


 **Boletín Informativo | abril 2025**

 *Colegio My Garden*


 **Comunidad educativa en movimiento: ¡juntos por una vida saludable!**

El pasado **viernes 4 de abril**, nuestro colegio *My Garden* dio inicio oficial a la **campana de promoción de hábitos de vida saludable** con una gran jornada realizada en el **gimnasio municipal de Lo Prado**.

La actividad contó con la entusiasta participación de **estudiantes y sus familias**, quienes disfrutaron de una mañana llena de **actividades físicas recreativas** y una **degustación de alimentos saludables**. Esta instancia no solo fue entretenida, sino también profundamente significativa para nuestra comunidad educativa.

Promover **hábitos de vida saludable** desde temprana edad es fundamental, y aún más poderoso cuando se hace en familia. Incorporar una alimentación balanceada, la práctica regular de ejercicio y el autocuidado cotidiano **mejora la salud física y emocional**, fortalece los vínculos afectivos y contribuye al desarrollo integral de niñas, niños y adultos.

Por eso, destacamos y agradecemos la participación activa de todas las familias. Su compromiso es esencial para que estos aprendizajes perduren en el tiempo y se traduzcan en un estilo de vida más sano, consciente y feliz para todos.

 ¡Sigamos avanzando juntos hacia una comunidad más saludable y unida!